SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos AGOSTO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/08/26	04/08/26	05/08/26	06/08/26	07/08/26
Matutino e Vespertino Semana 2	R26.871 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	LL26.167 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma maçã.	R26.680 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de abóbora e uma tangerina.	R25.312 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de batata com cenoura e tempero verde e uma banan	R26.121 Carne bovina em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, farofa de couve, salada de chicória e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 428,600 CHO - Carboidratos 68,800(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 8,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 857,200 CHO - Carboidratos 137,600(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 16,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/08/26	11/08/26	12/08/26	13/08/26	14/08/26
Matutino e Vespertino Semana 3	R26.244 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de acelga e uma tangerina	LL23.234 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.115 Carne suína em cubos refogada co aipim, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho roxo e uma banana.	R26.688 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de chicória e uma fatia de mamão.	LL26.321 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma laranja.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 228,400 CHO - Carboidratos 37,200(g) Pt - Proteínas 8,000(g) Lip - Lipídios 4,800(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 456,800 CHO - Carboidratos 74,400(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 9,600(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/08/26	18/08/26	19/08/26	20/08/26	21/08/26
Matutino e Vespertino Semana 4	LL25.897 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatias e alface), leite com café, açúcar e uma maçã.	R26.443 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de acelga e uma banana.	R25.573 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	R26.682 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos (couve-flor e brócolis), salada de rúcula e uma fatia de mamão.	R26.283 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba cozida e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 225,200 CHO - Carboidratos 38,800(g) Pt - Proteínas 11,800(g) Lip - Lipídios 2,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 450,400 CHO - Carboidratos 77,600(g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 5,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/08/26	25/08/26	26/08/26	27/08/26	28/08/26
Matutino e Vespertino Semana 5	R24.187 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	R26.185 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho roxo e uma tangerina.	R26.191 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de alface e uma banana.	LL23.167 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	LL26.226 Cuca de doce de banana com ave e canela, chocolate quente e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 311,600 CHO - Carboidratos 51,800(g) Pt - Proteínas 11,000(g) Lip - Lipídios 7,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 623,200 CHO - Carboidratos 103,600(g) Pt - Proteínas 22,000(g) Lip - Lipídios 15,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/26	/ /	/ /	/ /	/ /
Matutino e Vespertino Semana 6	R25.391 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho roxo, salada de chuchu e uma laranja.				

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 392,000 CHO - Carboidratos 62,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 9,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 784,000 CHO - Carboidratos 124,000(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)